

Государственное автономное учреждение Ленинградской области
«Спортивно-тренировочный центр Ленинградской области»
(ГАУ ЛО «СТЦ Ленинградской области»)

ПРИКАЗ

"12" сентября 2026 года

№ 01-03-2-509/2

Ленинградская область

Об утверждении положения об организации охраны здоровья, в том числе первичной медико-санитарной помощи обучающимся спортсменам ГАУ ЛО «Спортивно-тренировочный центр Ленинградской области»

В соответствии с Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21 ноября 2011 № 323 – «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях",

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое положение об организации охраны здоровья, в том числе первичной медико-санитарной помощи обучающимся спортсменам ГАУ ЛО «СТЦ Ленинградской области».
2. Секретарю руководителя ознакомить с настоящим приказом ответственных лиц под подпись.
3. Специалисту по связям с общественностью разместить настоящее положение на официальном сайте ГАУ ЛО «СТЦ Ленинградской области» в сети интернет.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

и.о. директора



А.В. Сергеев

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации охраны здоровья, в том числе первичной медико-санитарной помощи обучающимся спортсменам ГАУ ЛО «Спортивно-тренировочный центр Ленинградской области»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации охраны здоровья, в том числе первичной медико-санитарной помощи обучающимся в отделе спортивной подготовки и методического обеспечения ГАУ ЛО «Спортивно-тренировочного центра Ленинградской области» (далее - Учреждение, Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.11.2011 № 323 – «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 14.05.2025 № 213н "Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях", Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях", Конвенцией о правах ребенка, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Учреждении.

1.3. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- определение оптимальной учебной-тренировочной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими спортом;
- прохождение обучающимися периодических углубленных медицинских осмотров и диспансеризации;
- обучение навыкам здорового образа жизни;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися;
- систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель настоящего Положения – создание условий для сохранения и укрепления физического и психологического здоровья обучающихся в процессе спортивной подготовки.

2.2. Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении, а также за его пределами, в соответствии с учебно-тренировочным планом, в том числе во время их участия в учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях.

3. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья обучающихся

3.1. Организация контроля за соблюдением установленных нормативных правовых актов в области охраны здоровья граждан.

3.2. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.3. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам спортивной подготовки по видам спорта (объем нагрузки, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности).

3.4. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровье сберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.5. Соблюдение норм двигательной активности при организации учебно-тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.6. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации учебно-тренировочного процесса.

3.7. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.8. Организация спортивных мероприятий.

3.9. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

3.10 Осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

4. Контроль за состоянием здоровья поступающих и обучающихся в Учреждении

4.1. Прием обучающихся производится на основании Приказа Минспорта от 27.01.2023 № 57 "Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", на основании локального нормативного акта Учреждения «Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в ГАУ ЛО «СТЦ Ленинградской области»

4.2. При поступлении в Учреждении поступающие обязаны пройти медицинский осмотр в порядке, установленном Приложением № 3 Приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н и предоставить медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки.

4.2. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включает предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования) согласно Приложению №1 (Программы медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом) Приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н; этапные и текущие медицинские обследования; врачебно-педагогические наблюдения.

4.3. Прохождение диспансеризации является обязательным для участия в учебно-тренировочном процессе и спортивных соревнованиях.

4.4. После перенесенного заболевания или травмы обучающиеся допускаются к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

5. Меры безопасности и профилактики

5.1. Тренеры-преподаватели проводят работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебно-тренировочного процесса.

5.2. Ответственность за здоровье обучающихся во время учебно-тренировочного процесса несет тренер-преподаватель.

5.3. Тренер-преподаватель проводит работу с родителями (законными представителями), направленную на повышенное внимание обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни.

5.4. Выезды на учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования осуществляются на основании медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

5.5. Перед учебно-тренировочными мероприятиями и соревнованиями проводится инструктаж по технике безопасности, эвакуации и оказанию первой помощи, антидопинговому обеспечению.

6. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов

6.1. В Учреждении созданы необходимые условия для соблюдения требований санитарных правил всеми работниками Учреждения.

6.2. Устройство, содержание и организация режима работы Учреждения полностью соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, предъявляемым к образовательным организациям дополнительного образования детей (Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"):

- состояние и содержание территории, здания и помещений Учреждения, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствуют требованиям санитарных правил;

- оснащение помещений, спортивных сооружений Учреждения необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

- помещения, спортивные сооружения Учреждения обеспечены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;

- помещения для работы медицинского персонала оснащены в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- количественный состав групп, объем недельной учебно-тренировочной нагрузки, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия установлены в соответствии с нормативными документами Минспорта России, определяющими специфику в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.
- расписание занятий в Учреждении составляется в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся и обучения их в образовательных организациях;
- в Учреждении для обучающихся организован питьевой режим;
- в Учреждении постоянно имеется необходимое количество средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации объектов образовательной организации; проводится уборка помещений и территории образовательной организации, сбор и своевременная утилизация мусора;
- среди обучающихся проводится санитарно-просветительная работа, направленная на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;
- в Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья

7.1. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья заключается в комплексе действий:

- соответствие состояния материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта;
- проезда к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и спортивных соревнований;
- профилактику и запрещение курения табака или потребления никотин содержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.
- обучение и пропаганда здорового образа жизни, соблюдение правил личной гигиены.

7.2. Профилактика заболеваний среди обучающихся представляет собой комплекс медицинских и немедицинских мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, направленных на минимизацию действия различных факторов риска, снижение риска развития осложнений возникающих заболеваний, общее укрепление здоровья.

8. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья обучающихся

8.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи включает три вида помощи: первичную доврачебную, первичную врачебную и первичную специализированную медико-санитарную помощь.

8.2. Первичная медико-санитарная помощь оказывается непосредственно в месте проведения мероприятия, в медицинских пунктах объектах спорта (для спортсменов, зрителей), в медицинской организации и включает в себя:

- первичную доврачебную медико-санитарную помощь;
- первичную врачебную медико-санитарную помощь;
- первичную специализированную медико-санитарную помощь.

8.3. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включает:

- предварительный медицинский осмотр (допуск к учебно-тренировочным мероприятиям и спортивным соревнованиям);
- периодический медицинский осмотр;
- этапные и текущие медицинские осмотры;
- врачебно-педагогические наблюдения.

8.4. Этапные и текущие медицинские осмотры, врачебно-педагогические наблюдения проводятся в соответствии с клиническими рекомендациями.

8.5. Углубленные медицинские обследования (УМО) спортсменов - членов спортивных сборных команд проводятся в соответствии с программой спортивных диспансеров.

8.6. Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь оказывается выездными бригадами скорой медицинской помощи.

9. Заключительные положения

9.1. Данное Положение утверждается приказом директора Учреждения.

9.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до внесения в него в установленном порядке изменений или замены новым.

9.3. Настоящее Положение доводится до заинтересованных работников Учреждения на тренерско- педагогическом совете.

9.3. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменением законодательства и вступлением в действие новых нормативно-правовых документов.

9.5. Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».